



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

بررسی ارتباط رفتار ترک سیگار در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی و ریوی با عملکرد ریه آنها

در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۶

استاد راهنما

دکتر سیما رفیعی

مجری

فاطمه جودری

سال ۹۸

چکیده:

هدف: با توجه به سیر مرمی بیماری انسدادی مزمن ریوی و مشکلات متعددی که برای فرد و جامعه ایجتد می کند، مطالعه حاضر با هدف تحلیل نقش متغیرهای سبک زندگی بر عود بیماری و بستری بیمارستانی در این مبتلایان انجام شده است.

روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع آینده نگر بود که طی آن مبتلایان به بیماری انسدادی مزمن ریوی مراجعه کننده به مرکز سرپایی تخصصی ریه در شهر قزوین کا با تشخیص بیماری COPD بر اساس تاریخچه بالینی بیمار و نتایج به دست آمده از تست اسپرومتری طی سه ماهه پاییز ۹۶ مورد معاینه و ویزیت قرار گرفتند، در مطالعه شرکت داده شدند. به منظور جمع آوری اطلاعات پژوهش، از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک بیماران، پرسشنامه فعالیت فیزیکی و نیز پرسشنامه سنجش وضعیت تغذیه استفاده شد. از آزمون رگرسیون لاجستیک جهت شناسایی عوامل خطر موثر در عود بیماری و میزان تاثیر آن ها بر این متغیر وابسته استفاده شد.

یافته ها: در مطالعه حاضر ۱۲۸ بیمار مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریوی (۷۸/۱٪ مرد با میانگیت سنی $65/3 \pm 11/9$) مورد پژوهش قرار گرفتند. میان متغیرهای فعالیت فیزیکی، وضعیت تغذیه ای، مصرف سیکار، BMI بیماران و عود بیماری منجر به بستری بیمارستانی ارتباط آماری معنادار وجود داشت ($p < 0.05$) به نحوی که با افزایش سن بیماران، کاهش BMI، مصرف سیگار به تعداد سال های بیشتر و انجام فعالیت فیزیکی محدود احتمال بستری بیمارستانی مبتلایان افزایش می یافت.

نتیجه گیری: شواهد نشان می دهد تأکید بر رویکردهای سلامت محور می تواند در کاهش بار مراجعات بیمارستانی مبتلایان بی بیماری انسدادی مزمن ریوی مؤثر باشد. این قبیل راهبردها در عین اثربخشی به دلیل کم هزینه بودن از هزینه اثربخشی قابل توجهی ایز برخوردارند.

واژه های کلیدی: بیماری انسدادی مزمن ریوی، بستری بیمارستانی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، مصرف سیگار